



Restaurants	Tel./Phone
Casa Berendi	+41 79 241 32 51
Alp Nagens – Stalla	+41 81 927 99 28
Bergrestaurant Startgels	+41 81 911 58 48
Restaurant Runcahöhe	+41 81 911 15 88
Kiosk Foppa	+41 81 911 16 50

Klimaneutral auf recyceltes Papier gedruckt. ©2024  
Printed carbon neutral on recycled paper. ©2024



## Der Wasserweg Trutg dil Fleim

The Trutg dil Fleim riverside trail

Von der Quelle des Flusses Fleim auf dem unteren Segnesboden schlängelt sich der 10 km lange Weg hinab nach Flims. Dem Weg des Wassers folgend, wanderst du durch beeindruckende Schluchten und traumhafte Berglandschaft. Auf dem Weg werden die sieben Brücken des berühmten Bündner Brückenbauers Jürg Konzett überquert.

Der Trutg dil Fleim lässt sich dank mehreren Varianten in Teilstücken bewältigen. So ist er auch für weniger geübte Wanderer ein einzigartiges Erlebnis.

From the source of the river Fleim on the lower Segnesboden, the 10 km long trail winds its way down to Flims. Following the path of the water, you hike through impressive gorges and dreamlike mountain scenery. Along the way, you will cross the seven bridges built by the famous Grison bridge builder Jürg Konzett.

Thanks to several variants, the Trutg dil Fleim can be completed in sections. This makes it a unique experience even for less experienced hikers.

### Sicherheit Safety

Der Trutg ist ein schmaler, anspruchsvoller Bergwanderweg.  
The Trutg dil Fleim is a steep, narrow and challenging mountain hiking trail.

### Wichtige Hinweise Important information

- Schwierigkeitsgrad T3
- Kinder stets beaufsichtigen
- Hunde an der Leine führen
- Bergwanderweg nicht verlassen
- Kein Bikeweg
- Begehbar nur in den schnee- und eisfreien Jahreszeiten
- Das Tragen von festen Wanderschuhen wird empfohlen
- Difficulty level T3
- Children must be supervised at all times
- Keep dogs on a lead
- Stay on the trail
- Biking is not permitted
- Only open during summer
- Wearing solid hiking shoes is recommended



- Trutg dil Flem
- --- --- Routenvorschläge Suggested routes
- Brücken des Trutg dil Flem  
Trutg dil Flem bridges
- Wanderwege Hiking trails
- Haltestellen Nagens Shuttle  
Bus stops Nagens Shuttle

A. Rohweder



#### Wanderzeit Hiking times Trutg dil Flem

Startpunkt Wasserfall – Segneshütte	1 km	20 min
Segneshütte – Punt Desch	2,2 km	45 min
Punt Desch – Punt da Max	2,6 km	1h
Punt da Max – Punt Gronda	1,8 km	35 min
Punt Gronda – Bergbahnen Flims	2,0 km	40 min

#### Routenvorschläge Suggested routes

Nagens – Wasserfall – Bergbahnen Flims	<span style="color: red;">---</span>	14,3 km	4 h
Scansinas – Segneshütte – Bergbahnen Flims	<span style="color: blue;">---</span>	11,2 km	3 h 50 min
Bergbahnen Flims – Punt da Max – Bergbahnen Flims	<span style="color: yellow;">---</span>	3,8 km	1 h 40 min

#### Nagens Shuttle

Laax Murschetg – Alp Stalla

Betriebszeiten 22.6.–20.10.24  
Operation hours Täglich Daily

Tickets sind erhältlich über die SBB App.  
Tickets are available via the SBB App.

50% Rabatt mit der Digitalen Gästekarte  
50% discount with the digital guest card

#### Informationen Information

Gästeeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera  
Tel. + 41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch · flimslaax.com

Im Notfall In case of an emergency  
Rega: 1414 Rega air rescue: 1414  
Notruf: 144 Emergency number: 144

Entdecke mehr  
More to discover



Wanderrouten  
Hiking routes

