



## Wald & Wasser

### Forest & Water

Zwischen «Wald & Wasser» führt dich die Wanderung entlang der atemberaubenden Rheinschlucht bis zum Crestasee. Bei einem ausgesuchten 3-Gang-Menü, geniesst du nicht nur die Aussicht, sondern auch die kulinarischen Spezialitäten der Region.

Between «forest & water», the hike takes you along the breathtaking Rhine Gorge to Lake Cresta. Enjoy not only the view but also the culinary specialities of the region with a selected 3-course menu.

**11.15 Uhr Vorspeise/Starter: Kaufmannfrauen**

**14.00 Uhr Hauptspeise/Main course: Conn**

**16.00 Uhr Dessert/Dessert: Crestasee/Lake Cresta**

<b>Gültigkeit</b>	1. Juni – 13. Oktober 2024, täglich		
Validity	1 <sup>st</sup> June – 13 October 2024, daily		
<b>Distanz</b>	Flims Waldhaus – Conn	5 km	1 h 20 min
Distance	Conn – Crestasee	2,8 km	45 min
	Crestasee – Flims Waldhaus	3 km	1 h 30 min

**Gesamtdauer** ca. 5–6 Stunden inkl. 3-Gang-Menü

Total duration approx. 5–6 hours incl. 3-course menu

**Strecke** Flims Waldhaus – Caumasee – Muota – Conn –  
Route Crestasee – Felsbachschlucht – Flims Waldhaus

**Startzeit** 11.15 Uhr

Starting time 11.15 am

**Preis** pro Person CHF 55.– (ohne Getränke)

Price per person CHF 55.– (without drinks)

Bitte nutze bei der Anreise mit dem Auto den öffentlichen Parkplatz beim Caumasee /

Parkplatz Schlössli.

If you arrive by car, please use the public parking area at the Lake Cauma / parking space Schlössli.



## Berg & Sicht

### Mountain & View

Entlang eines Panoramawanderwegs und dem Trutg dil Flem, führt dich der Kulinarik-Trail Berg & Sicht von Falera nach Flims. Highlight ist das ausgewählte 5-Gänge Menü.

Along a panoramic hiking trail and the Trutg dil Flem, the Culinary-Trail Mountain & View leads you from Falera to Flims. The highlight is the selected 5-course menu.

**09.15 Uhr Entrée / appetizer: Hotel La Siala Falera**

**11.15 Uhr Erste Vorspeise / First course: Tegia Larnags**

**13.45 Uhr Zweite Vorspeise / Second course: Runcahöhe**

**15.45 Uhr Hauptspeise & Dessert / Main course & dessert: Startgels**

<b>Gültigkeit</b>	15. Juni – 13. Oktober 2024, Dienstag bis Sonntag		
Validity	15 June – 13 October 2024, Tuesday to Sunday		
<b>Distanz</b>	Falera – Larnags	4,3 km	1 h 15 min
Distance	Larnags – Runcahöhe	4,7 km	1 h 30 min
	Runcahöhe – Startgels	3,6 km	1 h 25 min
	Startgels – Flims	4,6 km	1 h 15 min

**Gesamtdauer** ca. 8 Stunden inkl. 5-Gang-Menü

Total duration approx. 8 hours incl. 5-course menu

**Strecke** Falera – Panoramaweg – Larnags –  
Route Runcahöhe – Startgels – Foppa – Flims

**Startzeit** 9.15 Uhr bis ca. 9.45 Uhr

Starting time 9.15 am to approx. 9.45 am

**Preis** pro Person CHF 85.– (ohne Getränke)

Price per person CHF 85.– (without drinks)



## E-Bike & Kulinarik-Trail

### E-Bike & Culinary-Trail

Steig auf dein E-Bike und erlebe die spektakuläre Natur der Rheinschlucht! Fahre von Restaurant zu Restaurant und entdecke die regionalen Spezialitäten und kulinarischen Köstlichkeiten der Region.

Hop on your e-bike and experience the spectacular nature of the Rhine Gorge!

Ride from restaurant to restaurant and discover the culinary delights and regional specialties.

**10.00 Uhr Frühstück/Breakfast: Restaurant Vista**

**12.30 Uhr Mittagessen/Lunch: Gasthaus am Brunnen**

**15.30 Dessert/Dessert: Schweizerhof Flims**

<b>Gültigkeit</b>	16. Mai – 19. Juni 2024, Donnerstag bis Samstag		
Validity	20. Juni – 27. Oktober 2024, Donnerstag bis Sonntag		
	16 May – 19 June 2024, Thursday to Saturday		
	20 June – 27 October 2024, Thursday to Sunday		

**Strecke** Flims Dorf – Sagogn – Valendas – Flims Dorf

<b>Distanz</b>	Flims Dorf – Sagogn	9 km	45 min
Distance	Sagogn – Valendas	11 km	1 h
	Valendas – Flims Dorf	13 km	1 h 30 min

**Gesamtdauer** ca. 7 Stunden inkl. 3-Gang-Menü

Total duration approx. 7 hours incl. 3-course menu

**Startzeit** 8.30 Uhr, Gästeinformation Flims

Starting time 8.30 am, Guestinformation Flims

**Preis** pro Person CHF 75.– (exkl. Getränke und E-Bike-Miete)

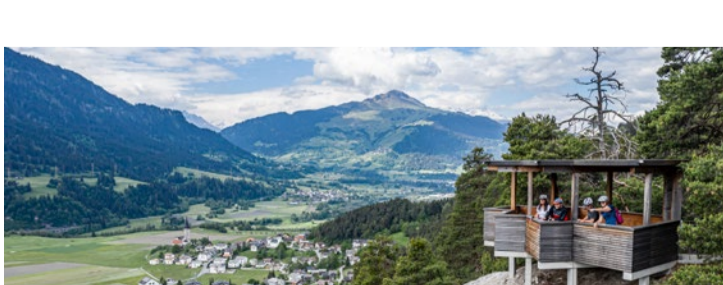
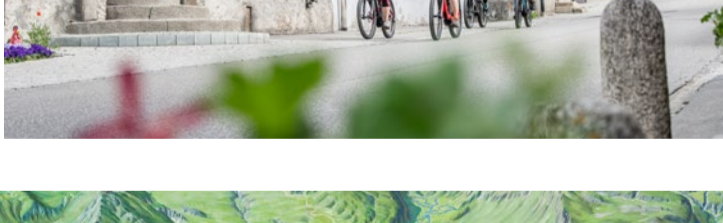
Price per person CHF 75.– (without beverages and e-bike rental)

**E-Bike Miete** 10% Ermässigung auf E-Bike Miete

E-Bike Rental 10% discount on e-bike rental

Laax Rental +41 81 927 70 73

Sport Beat +41 81 911 33 21



**Tickets und Gutscheine** Tickets and vouchers

Tickets müssen im Voraus online gekauft werden:

flims.com/shop

Tickets must be ordered online in advance:

flims.com/shop

Gruppenreservierungen auf Anfrage Group reservations on request

Gästeinformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera

Tel. +41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch · flimslaax.com

Alle Preise in CHF. Änderungen vorbehalten.

Auf recyceltes Papier gedruckt. ©2024

All prices in CHF. Subject to change.

Printed on recycled paper. ©2024

Klimaneutral gedruckt

Printed carbon neutral

